



Työterveyslaitos

Työaikajoustop ja hyvinvointi

Irja Kandolin ja Pekka HUUHTANEN

Työajat Suomessa 2003, %

	miehet	naiset
osa-aikatyö		
oma valinta	5	10
ei tarjolla kokoaikaista	2	6
säännöllinen ylityö (vähintään kuukausittain)		
vain korvatut ylityöt	31	25
työ ilman korvausta	25	25
epäsäännöllinen työaika		
2-vuoro-, viikonlopputyö	21	21
yötyötä sisältävä	11	11

Työaikajoustopot 2003, %

miehet naiset

Tuotannollinen jousto

yriytsten/organisaatioiden tarpeet:

asiakkaat, kausivaihtelut, osaavat tekijät

**joutuu joustamaan työajoissa
työtehtävien tai esimiesten vaatimuksesta,
kuukausittain**

51

51

Yksilöllinen jousto

työntekijöiden tarpeet:

terveys, opiskelu, perhe, ikääntyminen

**voi käyttää työaikajoustoja omien tarpeiden
mukaan, täysin samaa mieltä**

47

36

Joustojen nelikenttä

Tuotannollisen ja yksilöllisen jouston nelikenttä, osuudet (%) mies- ja naispalkansaajista 2003.

		Yksilöllinen jousto	
		+	-
Tuotannollinen jousto	+	(++) miehet 24 naiset 16	(-+) miehet 27 naiset 35
	-	(+-) miehet 23 naiset 20	(--) miehet 26 naiset 30

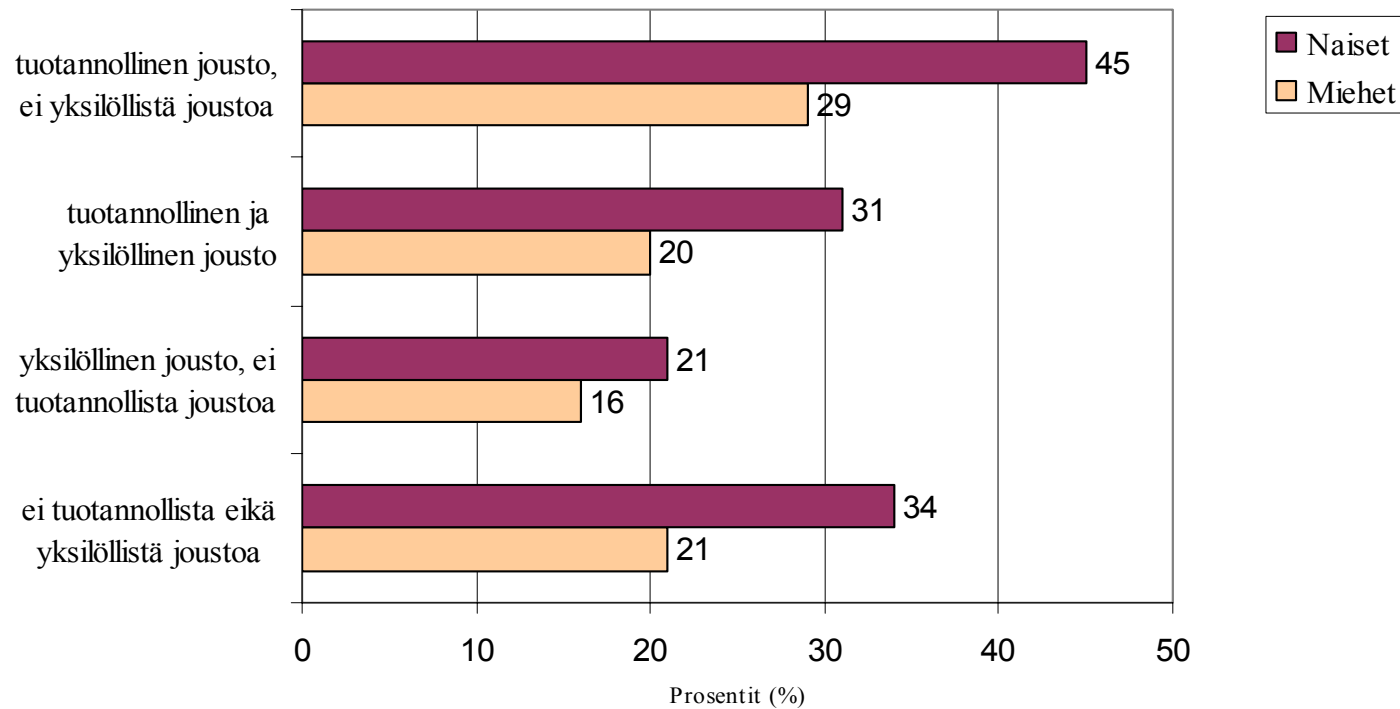
Lähde: Työolotutkimus

Joustop ja organisaatiokulttuuri

Pelkkä tuotannollinen jousto yleisempää silloin kun työyhteisössä

- **on liian vähän henkilökuntaa, paljon kiirettä ja kilpailuhenkisyttä**
- **ei keskustella työn järjestelyistä ja ongelmista**

Työaikajoustop ja stressioireet (vähintään viikoittain), %



Molemminpuolinen jousto

Tasapaino

- * yrityksen/organisaation tarpeiden ja
- * työntekijöiden tarpeiden välille

Onnistuu

käytännössä, kun pystytään osoittamaan etuja molemmille

**Interventioin osoitettu vaikutukset
työhyvinvointiin
tuottavuuteen**